

ULTRAKOLARZ



WYKŁAD INSPIRACYJNY

NALEŻĘ DO:



Stowarzyszenie
Profesjonalnych
Mówców



Będąc amatorem, jako jedyny Polak w historii ukończyłem najtrudniejszy długodystansowy wyścig kolarski na świecie, czyli Race Across America (solo)

4800 km

12 dni non - stop

temp. 5 - 50 stopni C

Góry ponad 3000 m npm

Moimi przeżyciami sportowymi i doświadczeniami z przygotowań do RAAM i innych wyzwań dzielę się z ludźmi biznesu (np. managerami, handlowcami).

Pokazuję na własnym przykładzie, jak poprzez motywację wewnętrzną i konsekwencję osiągać ponadprzeciętne cele sportowe i biznesowe.

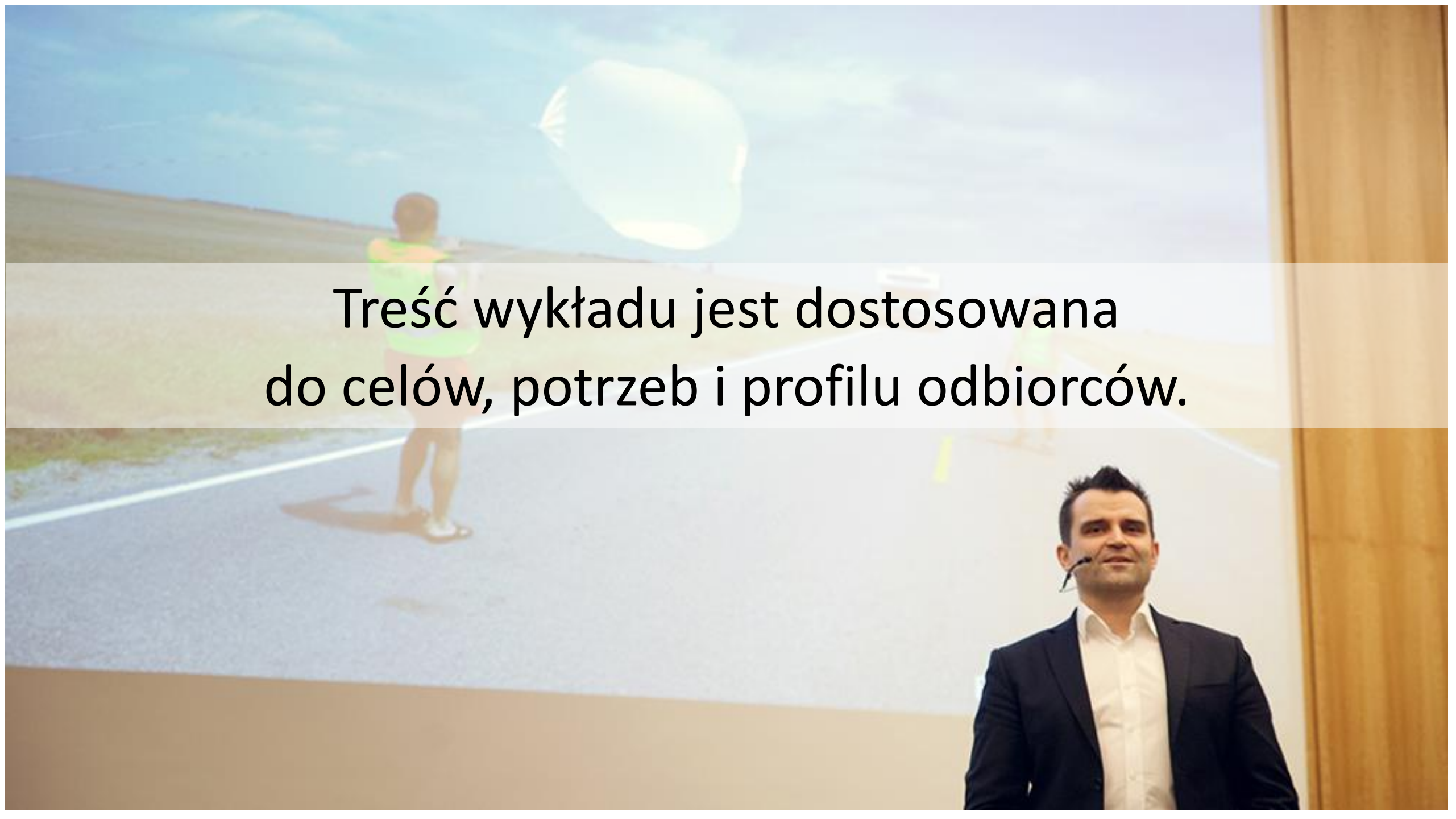


Przeprowadziłem kilkadziesiąt wykładów dla grup od 20 do 200 uczestników z firm z branży m.in. ubezpieczeniowej, wydawniczej i IT

8. JAK NIEMOŻLIWE ZMIENIĆ MOŻLIWE

Foto: Jacek Turczyk/PAP





Treść wykładu jest dostosowana do celów, potrzeb i profilu odbiorców.

Zwykle koncentruję się na następujących tematach:

- ✓ motywacja wewnętrzna jako czynnik decydujący o sukcesie
- ✓ wyznaczanie ambitnych celów
- ✓ planowanie
- ✓ jak zachować determinację w dążeniu do celu długoterminowego
- ✓ radzenie sobie z przeciwnościami
- ✓ odpowiedzialność za realizację celu
- ✓ budowanie zespołu wokół wspólnego celu
- ✓ **równowaga między pracą, rodziną i pasją**



W zależności od potrzeb spotkanie zakłada interakcje z uczestnikami: od krótkiego wspólnego ćwiczenia do rywalizacji zespołowej z użyciem roweru z trenerem (rower, na którym jechałem w USA)



Wykład bazuje na moich doświadczeniach w projekcie sportowym, ale zawiera dużo odniesień do pracy zawodowej i życia codziennego.



W przygotowaniu wystąpienia korzystam z dedykowanego coachingu, aby dostarczyć usługę na profesjonalnym poziomie.



Czas trwania wykładu:

50-65 min + pytania + rozmowy w kuluarach (bez ograniczeń)

ZAPRASZAM DO KONTAKTU...

Remigiusz Siudziński (Ultrakolarz)

TELEFON: 501-584-669

WWW: www.ultrakolarz.pl

EMAIL: remek@ultrakolarz.pl

FACEBOOK: facebook.com/ultrakolarz



Stowarzyszenie
Profesjonalnych
Mówców